अनुसूची - ४

(दफा ४ उपदफा (३) सँग सम्बन्धित नगर प्रहरी जवान तथा नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम)

दक्षिणकाली नगर कार्यपालिकको कार्यालय

फर्पिङ्ग, काठमाडौं

बागमती प्रदेश, नेपाल

(क) नगर प्रहरी सहायक निरीक्षकको पाठ्यक्रमः

परीक्षाको किसिम :

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरूस्ती परीक्षा	५०	२०
२.	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	२००	८०
३.	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	४०	१८
४.	चौथो चरण	स्थानीयता	१०	-
जम्मा			३००	

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षकको लिखित परिक्षाको लागि :

क्र.सं.	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अंक	कैफयत
१.	नेपाली	३०	१२	विषयगत	पाठ्यक्रम अनुसार	७५ मिनेट
२.	अङ्ग्रेजी	३०	१२	बिषयगत	पाठ्यक्रम अनुसार	७५ मिनेट
३.	सामान्य ज्ञान	२०	८	वस्तुगतः बहुबैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२० x२ अंक	२५ मिनेट
४.	बौद्धिक परीक्षण (IQ)	२०	८	वस्तुगत: बहुबैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२० x२ अंक	२५ मिनेट
५.	नगर प्रहरी सेवा र नगर कानून	१००	४०	विषयगत	पाठ्यक्रम अनुसार	३ घण्टा

१. प्रथम चरणः प्रथम चरणको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा र शारीरिक तन्दुरूस्ती परीक्षा यस कार्यविधिको दफा ५ बमोजिम गठित अन्तर्वार्ता र सूचिकरण समितिले स्थानीय प्रहरी कार्यालयसँगको समन्वयमा सञ्चालन गर्नेछ र प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा देहाय अनुसार गर्नुपर्नेछ ।

क) नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको शारीरिक दन्दुरूस्ती परीक्षाको अंकभार

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/ पुलअप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	१०	५	५	५	५	२०	५०
उत्तीर्णाङ्क	४	२	२	२	२	८	२०

<u>नोटः</u>-कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिलाअंकः १०.००	महिलाको लागि समयावधि
१.	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	१०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२.	४७ सेकेण्ड सम्म	९.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३.	४९ सेकेण्ड सम्म	८.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४.	५१ सेकेण्ड सम्म	७.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५.	५३ सेकेण्ड सम्म	६.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६.	५४ सेकेण्ड सम्म	५.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७.	**५६ सेकेण्ड भित्र सम्म**	**४.००**	**६७ सेकेण्ड भित्र सम्म**
८.	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

(२) हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिलाअंकः ५.००	महिलाको लागि उचाई
१.	४.५ फिट सम्म	५.००	३.५ फिट सम्म
२.	४ फिट सम्म	४.००	३ फिट सम्म
३.	३.५ फिट सम्म	३.००	२.५ फिट सम्म
४.	**३ फिट सम्म**	**२.००**	**२ फिट सम्म**
५.	३ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
	तिन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने		

(३) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंकः ५.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	५.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१८ पटक सम्म	४.००	११ पटक सम्म
३.	१५ पटक सम्म	३.००	८ पटक सम्म
४.	**१२ पटक सम्म**	**२.००**	**५ पटक सम्म**
५.	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(४) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंकः ५.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	५.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१७ पटक सम्म	४.००	११ पटक सम्म
३.	१४ पटक सम्म	३.००	८ पटक सम्म
४.	**१० पटक सम्म**	**२.००**	**४ पटक सम्म**

५.	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(५) चिनअप/पुलअप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंक: ५.००	महिलाको लागि पटक
१.	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	५.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१० पटक सम्म	४.००	२ पटक सम्म
३.	८ पटक सम्म	३.००	१ पटक सम्म
४.	**५ पटक सम्म**	**२.००**	**३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने**
५.	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

(६) ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिलाअंक: २०.००	महिलाको लागि समयावधि
१.	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	२०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२.	१५ मिनेट सम्म	१६.००	१९ मिनेट सम्म
३.	१६ मिनेट सम्म	१२.००	२० मिनेट सम्म
४.	१७ मिनेट सम्म	१०.००	२१ मिनेट सम्म
५.	**१८ मिनेट भित्र सम्म**	**८.००**	**२२ मिनेट भित्र सम्म**
६.	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

१. अंगभंग/कुरूप देखिने,
२. हात खुट्टा बाङ्गा-टिङ्गा र औंलाहरू ठिक नभएको,
३. घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भइ फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिका)
४. धेरै चेप्टा पैताला भएका (भालु पाईले),
५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके,
६. लठयौरा,
७. ढाड कुप्रा भएका,
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने,
९. जिउ कोल्ट परेको (बाङगो शरीर भएको),
१०. दुवी भएका,
११. कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएका,
१२. महिलाको हकमा ४२ के.जी. र पुरुषको हकमा ५० के.जी. भन्दा कम तौल भएमा (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो लुरे)
१३. आखाँ डेढो भएको,
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने,
१५. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको,

१६. शरीर मोटा तर हात खुट्टा झिनो देखिने,

१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको,

१८. शरीरका बाहिर देखिने भागमा टयाटु मार्क बनाएका,

१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएका वा झरेको,

२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएका ।

२. दोस्रो चरण: विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण (Detailed Medical Check Up) परीक्षा नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त अस्पतालको चिकित्सक वा नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले गर्नेछ ।

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा निम्नानुसारको परीक्षणहरू हुनेछ:

1. Height, weight and Chest measurement.
2. Chest Check up (X-ray Report)
3. Urine Test
4. Ear, Nose and Throat Check up
5. Dental Check up
6. General Physic Check up (Surgical Test)
7. Blood Pressure and pulse Check up
8. Eye Test (Color Blind and Vision Power)
9. General Personality Observation.
10. Psychiatric Checking.

३. तेस्रो चरण: लिखित परीक्षा कार्यविधिको दफा ५ मा व्यवस्था भए बमोजिम परिक्षा, अन्तर्वार्ता र सूचिकरण समितिले सञ्चालन गर्नेछ । सूचिकरण समितिले परीक्षा सञ्चालनको लागि छुट्टै उपसमिति समेत गठन गर्न सक्नेछ ।

क) नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम:

प्रथम पत्र: नेपाली भाष परीक्षण

(I Paper: Nepali Language Test)

पूर्णाङ्कः ३०
उत्तीर्णाङ्कः १२

१. नेपाली लेखन **२० अंक**

१.१ समसामयिक शीर्षकमा निवन्ध लेखन

१.२ निर्धारित विषयका सम्बन्धमा प्रतिवेदन वा निवेदन लेखन

१.३ विभिन्न विषयको पत्रताकिता पत्र, प्रतिउत्तर पत्र, निमन्त्रणा र विज्ञापन लेखन

१.४ समसामयिक विषयमा टिप्पणी लेखन

२. नेपाली व्याकरण ५ अंक

२.१ प्रत्यय, उपसर्गको प्रयोग

२.२ वाक्यांश संश्लेषणः सरल वाक्यवाट संयुक्त र मिश्र वाक्य संश्लेषण

२.३ समास

२.४ वाच्य, उक्ति परिवर्तन (प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष)

२.५ नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण र निपात

२.६ शुद्धाशुद्धी

३. विविध ५ अंक

३.१ विभिन्न शव्दहरुको वाक्यमा प्रयोग, वाक्यको मेल

३.२ उखान टुक्काको अर्थ तथा भाव खुल्ने गरी वाक्यमा प्रयोग

३.३ अनुच्छेदको संक्षेपीकरण

३.४ अनुच्छेदको विस्तृतीकरण

३.५ अनुच्छेदवाट बुँदा टिपोट

दोस्रो पत्रः अङ्ग्रेजी भाषा परीक्षण

(II Paper: English Language Test)

Full Marks:30

Pass Marks: 12

1. **Comprehension:** 5 Marks
   Five questions will be asked based on the passage given and most off the question will be based on fact:
2. **Vocabulary:** 5 Marks
   Five questions will be asked to assess their grasp on the English language vocabulary. The questions will be on following categories:
   2.1 Using the word in a sentence retaining the meaning
   2.2 Single word for expressions
   2.3 Synonyms/antonyms
   2.4 Derivatives
   2.5 Prefix and suffix use
3. **Translation:** 2 Marks
   A short Nepali **OR** English text will be given for translation into English **OR** Nepali.
4. **Conversation or Summarization:** 3 Marks
   Candidates will be made to complete an incomplete conversation regarding some inquiry about a place, thing, person, event, direction, or activity (Maps or Information will be provided in the paper). **Or** Candidates will be asked to summarize the given passage.
5. **Essay Writing:** 10 Marks
   A brief (not more than 200 words), but organized essay on some topical issue not necessarily and strictly related with the profession. Prompts will be given as hints to facilitate their essay writing.

6. **Short Report (Letter-form):** 3 Marks

Candidates will be asked to write a brief report in a letter-form addressing their immediate commanding officer on any incident.

7. **Structure Testing:** 2 Marks

Questions will be asked to assess the sentence making ability of the candidates. The questions will be based on any of the following categories:

7.1 Parts of speech
7.2 Tense
7.3 Clauses
7.4 Sentence formation: questions, statements, tag questions
7.5 Phrasal expressions
7.6 Transformations
7.7 Prepositions/conjunctions
7.8 Articles

तेस्रो पत्र: सामान्य ज्ञान परीक्षण

(III Paper:General Knowledge Test)

पूर्णाङ्कः २०
उत्तीर्णाङ्कः ८

१. **भूगोल**
- नेपालको भूगोलः अवस्थिती, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया, र वनजंगल
- विश्वको भूगोलः महादेश, महासागर
- दक्षिणकाली नगरपालिका सम्बन्धी जानकारी ।

२. **इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था**
- नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था
- आधुनिक नेपालको इतिहासः पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक, आर्थिकएवंसामाजिक सांस्कृतिक अवस्था
- नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरु
- नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला

३. नेपालमा विकासका पूर्वाधारहरुः कृषि, उद्योग, पर्यटन, शिक्षा र स्वास्थ्य

४. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोवास, प्रदूषण, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रियनिकुञ्ज तथा आरक्षित क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी

५. कम्प्युटर, मोवाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन, रोवोट जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जिवनमा पारेको प्रभाव

६. SAARC, BIMSTEC, NATO, INTERPOL सम्बन्धी जानकारी

७. राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकूद, पुरस्कार, कला र साहित्य सम्वन्धि समसामयिक घटना तथा नवीनतम गतिविधिहरुवारे सामान्य जानकारी

८. नेपालको संविधान (भाग १, २, ३, ४, ५ र सवै अनुसुचिहरु) सम्वन्धी जानकारी

९. ट्राफिक संकेत सम्वन्धी जानकारी

चौथो पत्र: बौद्धिक परीक्षण

(IV Paper: Reasoning Test)

Full Marks: 20

Pass Marks: 8

1. **Verbal Reasoning:** **8 Marks**
Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, Ranking OrderTest, Direction and Distance Sense Test, Logical Reasoning, Assertion and Reason, Statement and Conclusions, Statement and Course of Action, Situational Judgment.

2. **Numerical Reasoning:** **4 Marks**
Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, CommonProperty, Data Interpretation & Data Verification, Date/Calendar.

3. **Arithmetical Test:** **4 Marks**
Arithmetical Operations, Percentage, Ratio, Fraction, Decimal, Average, Profit and Loss, Time and Work.

4. **Non-Verbal Reasoning:** **4 Marks**
Figure series, figure analogy, figure classification, figure matrix, pattern completion/finding, figure formation and analysis, rule detection, dot situation, water/mirror image, Venn-diagram, construction of triangles and squares.

पाँचौ पत्र: पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण

(V Paper: Professional Orientation Test)

पूर्णाङ्क १००

उत्तीर्णाङ्क: ४०

समय : ३ घण्टा

१. नेपालको संविधान,

२. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४,

३. प्रहरी ऐन २०१२,

४. प्रहरी नियमावली २०७१,

५. दक्षिणकाली नगरपालिकाको भौगोलिक, राजनैतिक, सामाजिक तथा आर्थिक अवस्था,

६. दक्षिणकाली नगरपालिकाको विपद जोखिम न्युनीकरण तथा व्यवस्थापन गर्न बेनको ऐन २०७५,

७. दक्षिणकाली नगरपालिकाको प्रचलित आर्थिक ऐन,

८. दक्षिणकाली नगरपालिका प्रचलित बजार अनुगमन निर्देशिका,

९. दक्षिणकाली नगरपालिकाको न्यायिक समितिको कार्यविधि सम्बन्धी ऐन २०७५,

४. चौथौ चरणः अन्तर्वार्ता

अन्तर्वार्ता परीक्षा यस कर्यविधिको दफा ५ बमोजिम गठित अन्तरवार्ता तथा सूचिकरण समितिले लिनेछ। अन्तर्वार्ता पश्चात् सम्पूर्ण चरणका परीक्षाको अंक र स्थानीयता बापत प्राप्त गर्ने नम्बर समेत जोडी योग्यता क्रमअनुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशन गरिनेछ ।

(ख) नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम :

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरूस्ती परीक्षा	१००	४०
२.	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३.	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	४०	१८
४.	चौथो चरण	स्थानीयता	१०	-
		जम्मा	२५०	

१. प्रथम चरणः

प्रथम चरणको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा र शारीरिक तन्दुरूस्ती परीक्षा यस कार्यविधिको दफा ५ बमोजिम गठित परिक्षा, अन्तर्वार्ता र सूचिकरण समितिले स्थानीय प्रहरी कार्यालयसँगको समन्वयमा सञ्चालन गर्नेछ र प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा देहाय अनुसार गर्नुपर्नेछ ।

नगर प्रहरी जवान पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभारः

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	लङ जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/ पुलअप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोटः- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिलाअंकः २०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म

७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

(२) लङ जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिलाअंक: १०.००	महिलाको लागि दुरी
१.	१५ फिट सम्म वा सोभन्दा माथि	१०.००	१२फिट सम्म वा सोभन्दा माथि
२.	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३.	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४.	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५.	**११ फिट सम्म**	४.००	**८ फिट सम्म**
६.	११ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
		तिन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने	

(३) हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिलाअंक: १०.००	महिलाको लागि उचाई
६.	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
७.	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
८.	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
९.	**३ फिट सम्म**	४.००	**२ फिट सम्म**
१०.	३ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
		तिन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने	

(४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
६.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
७.	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
८.	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
९.	**१२ पटक सम्म**	४.००	**५ पटक सम्म**
१०.	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
६.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
७.	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
८.	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
९.	**१० पटक सम्म**	४.००	**४ पटक सम्म**
१०.	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(६) चिनअप/पुलअप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिलाअंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
६.	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
७.	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
८.	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
९.	**५ पटक सम्म**	४.००	**३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने**
१०.	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

(७) ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिलाअंक: ३०.००	महिलाको लागि समयावधि
७.	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
८.	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
९.	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
१०.	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
११.	**१८ मिनेट भित्र सम्म**	१२.००	**२२ मिनेट भित्र सम्म**
१२.	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

नगर प्रहरी जवान पदको प्रारम्भिक स्वस्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण मा अयोग्य हुने अवस्थाहरु (फिजिकल फिटनेस)

१. अंगभंग/कुरूप देखिने,

२. हात खुट्टा बाङ्गा-टिङ्गा र औंलाहरू ठिक नभएको,

३. घुडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भइ फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिका)

४. धेरै चेप्टा पैताला भएका (भालु पाईले),

५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके,

६. लठयौरा,

७. ढाड कुप्रा भएका,

८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने,

९. जिउ कोल्ट परेको (बाडगो शरीर भएको),

१०. दुवी भएका,

११. कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएका,

१२. महिलाको हकमा ४२ के.जी. र पुरुषको हकमा ५० के.जी. भन्दा कम तौल भएमा (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो लुरे)

१३. आखाँ डेढो भएको,

१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने,

१५. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको,

१६. शरीर मोटा तर हात खुट्टा झिनो देखिने,

१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको,

१८. शरीरका बाहिर देखिने भागमा टयाटु मार्क बनाएका,

१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएका वा झरेको,

२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएका ।

२. दोस्रो चरण: विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण(Detailed Mediacl Check up): विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा नेपाल सरकारबाट मान्यताप्राप्त अस्पतालको चिकित्सक वा नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाले गर्नेछ ।

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा निम्नानुसारको परीक्षणहरू हुनेछ:

1. Height, weight and Chest measurement.
2. Chest Check up (X-ray Report)
3. Urine Test
4. Ear, Nose and Throat Check up
5. Dental Check up
6. General Physic Check up (Surgical Test)
7. Blood Pressure and pulse Check up
8. Eye Test (Color Blind and Vision Power)
9. General Personality Observation.
10. Psychiatric Checking.

३. तेस्रो चरण

नगर प्रहरी जवान पदको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम:

क्र.सं.	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अंक	कैफयत
१.	नेपाली	२०	१२	विषयगत	पाठ्यक्रम अनुसार	७५ मिनेट
२.	अङ्ग्रेजी	१५	१२	बिषयगत	पाठ्यक्रम अनुसार	७५ मिनेट
३.	गणित	२५	८	वस्तुगतः बहुबैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२० x २ अंक	२५ मिनेट
४.	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	४०	८	वस्तुगतः बहुबैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२० x २ अंक	२५ मिनेट
५.	नगर प्रहरी सेवा र नगर कानून	१००	४०	विषयगत	पाठ्यक्रम अनुसार	३ घण्टा

पूर्णाङ्क: १००

समय: ३ घण्टा उत्तीर्णाङ्क: ४०

लिखित परीक्षा योजना

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	अङ्कभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
'क'	नेपाली रचना	१००	४०	२०	विषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न×५ अङ्क = १०) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न×२ अङ्क = १०)	३ घण्टा
'ख'	अंग्रेजी			१५	विषयगत (५ प्रश्न× ३ अङ्क = १५)	
'ग'	गणित			२५	विषयगत (५ प्रश्न ×३ अङ्क = १५) (५ प्रश्न×२ अङ्क = १०)	
'घ'	सामान्य प्रहरी सेवा ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा			४०	वस्तुगत वहुउत्तर प्रश्न (MCQs) सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न ×१अङ्क = २०) प्रहरी सेवा (१० प्रश्न ×१ अङ्क = १०) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) (१० प्रश्न ×१ अङ्क = १०)	

खण्ड "क" नेपाली – २० अङ्क

१. नेपाली लेखन लामो उत्तर (२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०)

(क) राष्ट्रिय गान

(ख) निबन्ध लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।

(ग) चिठ्ठी वा निवेदन लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन ।

२. नेपाली व्याकरण छोटो उत्तर (५ प्रश्न × २ अङ्क (१□१) = १०)

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(ख) शब्दार्थ – (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

(ग) वाक्यमा प्रयोग – (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

(घ) विपरीतार्थक शब्द – (प्रचलित शब्दको बिपरित अर्थ)

(ङ) शुद्ध लेखन– (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेख्ने)

खण्ड "ख" अंग्रेजी– १५ अङ्क

Basic skill and knowledge in English(५ प्रश्न ×३ अङ्क (१□१□१) = १५)

a. Translation English to Nepali and Nepali to English (SimpleSentences-Simple present tense with 3 to 5 words)
b. Word Meaning
c. Matching different words according to their suitable words/groups
d. Spelling Writing)Two and three digit numbers(
e. Singular/Plural (Simple word)

खण्ड "ग" गणित– २५ अङ्क

१. प्रथम खण्ड (५प्रश्न ×३ अङ्क(१.५□१.५) = १५)

(क) जोड (ठाडो/तेर्सो तीन अंक सम्मको)

(ख) घटाउ (ठाडो/तेर्सो तीन अंक सम्मको)

(ग) गुणन(दुई अंक सम्मको)

(घ) भाग (दुई अंक सम्मको)

(ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

२.द्वितिय खण्ड (५ प्रश्न ×२ अङ्क = १०)

(क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)

(ख) गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेरहल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

खण्ड "घ" सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण – ४० अङ्क

(अ) सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न×१ अङ्क = २०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु।
- नेपालको आधुनिक इतिहास।

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ ,प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन।
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरु।
- नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति।
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी।
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान – (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)

(आ) नगरपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी (१० प्रश्न ×१ अङ्क = १०)

- नगरपालिकाको कार्यालय तथा वडा कार्यालयहरु सम्बन्धी।
- नगर प्रहरी व्यवस्थापन कार्यविधि२०७८ सम्बन्धी।
- ट्राफिक सम्बन्धी – (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)।

(च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु जस्तैःआर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानवअधिकार।

(इ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (१० प्रश्न ×१ अङ्क = १०)

- शाव्दिक अनुक्रम, समरुपता, वर्गीकरण, कोडिङ – डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

४. चौथो चरण: अन्तर्वार्ता

अन्तर्वार्ता परीक्षा यस कर्यविधिको दफा ५ बमोजिम गठित अन्तरवार्ता तथा सूचिकरण समितिले लिनेछ। अन्तर्वार्ता पश्चात् सम्पूर्ण चरणका परीक्षाको अंक र स्थानीयता बापत प्राप्त गर्ने नम्बर समेत जोडी योगयता क्रमअनुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशन गरिनेछ ।